

SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

SERVICIO PRIVADO PARA
PERSONAS SOCIAS DE
AEXPAINBA

Es un servicio privado de Aexpainba, en que las personas que están inscritas, acuden a talleres formativos y hacen actividades de ocio en la comunidad, con un grupo de compañeros y compañeras.

Su finalidad es, por un lado, que las personas participantes adquieran las herramientas necesarias para poder realizar un ocio independiente, y así mejorar sus habilidades sociales, suprimiendo gradualmente el apoyo de las personas profesionales.

Por otro lado, que disfruten de su tiempo de ocio personal, ampliando su oferta de actividades, según sus gustos, preferencias e intereses.



El objetivo es dotar de habilidades y herramientas para que puedan organizar, realizar y disfrutar de su ocio y tiempo libre de forma autónoma.

Funcionamiento del servicio:

Los días de funcionamiento del servicio son:

->**Los viernes:** Se realizan los talleres formativos de ocio y tiempo libre, dónde se trabajan áreas de habilidades sociales relacionadas con el ocio y tiempo libre, así como la toma de decisiones y la búsqueda de actividades alternativas para realizar durante su tiempo libre.

Son en horario de 18:00h a 20:00h.

Y las actividades, donde se pone en práctica todo lo trabajado en los talleres, de manera directa, mientras disfrutan de su tiempo libre, en horario de 20:00h a 23:00h.



->**Los sábados:** Se realizan varias actividades de manera inclusiva en la sociedad, cuyo horario va en función del grupo y de la actividad, decidida en los talleres por las personas que quieren participar, pudiendo elegir entre estas opciones:

- **Grupos A y B:** De 13:30h a 18:00h, de 18:00h a 22:30h y de 21:30h a 02:00h.
- **Grupo C:** De 10:00h a 14:30h.



Organización del servicio:

Las actividades del servicio se dividen en 3 grupos, y en función de las necesidades de cada persona, asistirá a un grupo u otro.

Grupo A: Se realizan las actividades de ocio y tiempo libre, con apoyo presencial de las monitoras.

Grupo B: Se realizan las actividades de ocio y tiempo libre, sin apoyo presencial de las monitoras, solo de manera telefónica en caso de necesitarlo.

Grupo C: Se realizan las actividades de ocio y tiempo libre, con apoyo presencial de las monitoras, enfocadas para personas con edades avanzadas, por lo que son actividades más relajadas.



Profesionales:

Coordinadora del servicio:

- Lourdes García Olivera.

Monitoras:

- Lorena de la Calle Ortega.
- María Sánchez Pacífico.
- Nerea Ponce Infantes.



Para
inscribirse:

Coordinadora del servicio:
Lourdes García Olivera

Número de teléfono:
627 231 592

Correo:
lgarcia@inteligencialimite.org