

¿Qué es OCEDIS?

Ocedis es la **Primera Oficina Central de Inclusión Social para personas con Inteligencia Límite y Discapacidad Intelectual Ligera**, que se encuentran en edad laboral y en situación de exclusión social. Consiste en un programa de servicios sociales, formación e investigación adaptado a las necesidades reales de este colectivo y que proporciona a los mismos, una completa integración y reinserción social con el fin de mejorar su calidad de vida y la de su entorno familiar.

Áreas de intervención

- Atención Directa.
- Formación Específica Individualizada y/o grupal.
- Estudio e Investigación de la realidad social.
- Sensibilización Social e Intervención en el Entorno.



Horario de oficina.

Lunes, Martes y Miércoles : 9h a 14:30h.

Miércoles tardes: 16:30h a 20:00h.

Jueves y Viernes: 9h a 14h.

C/ Antonio Martínez Virel, 12
Teléfono: 924 24 14 14



OCEDIS

Oficina Central Extremeña de Inclusión Social para personas con Inteligencia Límite y Discapacidad Intelectual Ligera

Según tus diferentes problemáticas y teniendo en cuenta en todo momento tus intereses personales, en nuestra oficina de Inclusión Social te podremos apoyar y ayudar en áreas tales como:

- **Autodeterminación:** nuestro propósito es que puedas llevar una vida independiente y autónoma, aprendiendo a tomar tus propias decisiones.
- **Vida independiente:** te enseñaremos cuáles son los pasos a seguir y te explicaremos qué necesitas para llevarlo a cabo. Además, contamos con un convenio con **Autoescuela "Tauro"** para el desarrollo de esta área autónoma e independiente de la persona.
- **Vida Formativa y/o Laboral:** te enseñaremos las pautas a seguir para que puedas obtener la formación que necesitas y/o darte los recursos necesarios para que puedas acceder al mundo laboral.
- **Vida Cotidiana:** la vida y seguridad en el hogar es una parte muy importante de la vida diaria, por tanto te indicaremos los pasos a seguir para una correcta organización y gestión de la misma.



- **Salud y Bienestar:** saber cuidarte a ti mismo es esencial para poder tener una vida de calidad, por ello te mostraremos hábitos saludables para disfrutar de una vida sana y segura.
- **Relaciones interpersonales:** te ayudamos a ampliar tu círculo de amistad y además te aconsejaremos en los procedimientos a seguir para lograr una vida familiar y sentimental plena.
- **Maltrato, abuso y violencia:** Si en algún momento de tu vida sufriste o sufres abuso, malos tratos o acoso te enseñaremos a saber identificarlo, dónde acudir y cómo buscar ayuda. Contamos con un **"Grupo de mujeres"** para sensibilizar y luchar por los derechos de las mujeres con discapacidad que sufren maltrato.

