

PROGRAMA DE REFUERZO DE COMPETENCIAS BÁSICAS PARA LA VIDA AUTÓNOMA Y EL EMPLEO

SOFIL: Servicio de Orientación, Formación e Inserción Laboral

Descripción del programa:

- Desde el servicio de SOFIL ponemos en marcha un nuevo programa. Este programa está pensado para personas que están trabajando actualmente y son atendidas por el servicio de SOFIL.
- Muchas personas nos han dicho que quieren mejorar la lectura, la escritura y las matemáticas para:
 - Hacer mejor su trabajo.
 - Vivir de forma más autónoma.
 - Entender mejor los textos.
 - Administrar mejor su dinero.
 - Evitar que se olviden los conocimientos de lectura, escritura y matemáticas.

Objetivos del programa:

- Mejorar habilidades importantes para vivir de forma autónoma.
- Aumentar la confianza en el trabajo y en tu vida personal.
- Ofrecer clases adaptadas y fáciles de entender.

¿A quién va dirigido?:

- Personas que son socias de Aexpainba, están trabajando actualmente y son atendidas por el servicio de SOFIL.

Profesional responsable:

Merche Echevarría.
Correo: mechevarría@inteligencialimite.org



Programa para mejorar habilidades básicas de vida y trabajo

SOFIL: Servicio de Orientación, Formación e Inserción Laboral

Áreas de trabajo:

Lengua funcional:

- Entender textos de la vida diaria y del trabajo. Rellenar formularios y documentos sencillos. Mejorar el vocabulario y expresarse mejor al hablar y al escribir.
- Matemáticas funcionales
- Hacer operaciones básicas: sumas, restas, multiplicaciones y divisiones. Aplicarlas en la vida diaria: calcular cambios, descuentos, horarios.
- Administrar el dinero: hacer presupuestos, pagar y ahorrar.

Metodología:

- Con actividades prácticas parecidas a situaciones reales.
- Con materiales fáciles de entender y con imágenes.
- En grupos pequeños, para que todos puedan participar mejor.

Horario:

- Una sesión semanal de 2 horas.

Evaluación:

- El equipo observará cómo vas aprendiendo en las clases.
- Comprobar si usas lo aprendido en tu trabajo y en tu vida diaria
- Miraremos si lo que aprendes te ayuda en tu trabajo y en tu día a día.

